


Forensisch Psychiatrische Polikliniek

DE HORST

**INFORMATIE
OVER JE BEHANDELING**



Je bent voor behandeling doorverwezen naar de Horst. De Horst is een forensisch psychiatrische polikliniek met vestigingen in Blerick en Maastricht. We behandelen mensen die door psychische of psychiatrische problemen met justitie in aanraking zijn geweest of dreigen te komen. Het doel is de problemen te verminderen en je de controle terug te geven over je gedrag en je leven. Onze hulp is kort als het kan, intensief en langdurig als het nodig is. Behandeling vindt plaats op de poli, online of thuis.

Aanmelden voor behandeling

Behandeling kan vrijwillig zijn, maar ook verplicht. Voor hulp van polikliniek de Horst heb je altijd een schriftelijke verwijzing nodig van je (huis)arts of reclasseringsmedewerker. Zodra we je verwijzing hebben ontvangen, nemen we telefonisch contact met je op. We stellen je een aantal vragen om ons zo een beeld te kunnen vormen van de hulp die je nodig hebt. Op basis van de informatie uit het telefoongesprek, de verwijfsbrief en eventuele andere informatie bepalen we welk zorgprogramma het beste bij je past. In een zorgprogramma is vastgelegd welke zorg wordt aangeboden aan een bepaalde groep cliënten.

De keuze voor het zorgprogramma lichten we toe in een gesprek, de intake. Tijdens de intake voer je ook een gesprek met een psychiater. Dat noemen we het psychiatrisch onderzoek. Ook voeren we een risicotaxatie uit, zodat we

kunnen inschatten hoe groot de kans is dat je door risicovol gedrag in aanraking komt met politie en justitie of een strafbaar feit pleegt.

Als alle informatie is verzameld, vindt er multidisciplinair overleg plaats, dus met verschillende behandelaren. Je behandelplan wordt gemaakt. Het plan wordt op maat gemaakt en sluit aan bij je problematiek. Tijdens een gesprek bespreken we het plan met je, zodat je weet hoe je behandeling eruit gaat zien, wanneer bepaalde behandelonderdelen starten en wat je doelen zijn. Als het nodig of wenselijk is, stellen we het plan gedurende je behandeling bij.

Ons behandel aanbod

Onze behandeling ondersteunt je om (weer) deel te nemen aan de maatschappij, op een manier die bij jou past. Het behandel aanbod van de Horst varieert van individuele therapie tot groepstherapie. Onze behandelingen zijn stuk voor stuk gebaseerd op gedegen inzichten en kennis van de geestelijke gezondheid. We bieden poliklinische behandeling en werken ook met ForFACT-teams. Poliklinische behandeling vindt plaats op onze poliklinieken in Blerick en Maastricht.

Een greep uit ons poliklinische aanbod:

- Psychologische behandelingen die je helpen om je manier van denken en doen te beïnvloeden (onder meer cognitieve gedragstherapie, schematherapie, psychotherapie, psychomotore therapie)
- Partner- en relatietherapie
- Trainingen in sociale vaardigheden
- Leefstijltraining met betrekking tot middelengebruik
- Gesprekken met psychologen, psychiaters en verpleegkundig specialisten GGZ
- Op termijn: e-health-modules die je online kunt volgen

De Horst beschikt over twee gecertificeerde ForFACT-teams. Deze multidisciplinaire teams helpen cliënten met ernstige, complexe en langdurige problemen. Als je problemen hebt op meerdere gebieden (bijvoorbeeld wonen, werken, financiën) kunnen de behandelaren van de ForFACT-teams je helpen. Ze bezoeken je thuis of op je werk of daar waar je verblijft. Het doel van de behandeling is het risico op een (nieuw) delict te verminderen en toe te werken naar herstel, zodat je weer grip krijgt op je leven. Als het nodig is, intensiveren we onze hulp. Als we merken dat je je leven weer op orde hebt, wordt de hulp minder intensief.

Met ketenpartners in de regio werken we samen op het gebied van klinische crisisopvang, woonvoorzieningen en woonbegeleiding.

De kosten van je behandeling

Of je moet betalen voor je behandeling bij de Horst is van een aantal zaken afhankelijk.

Vrijwillige behandeling

Als je je vrijwillig laat behandelen, betaal je een wettelijk vastgesteld eigen risico terug aan je zorgverzekeraar. Het eigen risico voor 2019 bedraagt € 385,-. Dit eigen risico betaal je als je het nog niet hebt gebruikt voor andere zorg. Je kunt er bij je zorgverzekeraar voor kiezen je eigen risico vrijwillig te verhogen. In dat geval betaal je een hoger bedrag terug.

Naast het eigen risico kan het zijn dat je verzekeraar aanvullende kosten bij je in rekening brengt. Dat is afhankelijk van je polis. Wij raden je aan om vooraf bij je verzekeraar na te vragen of je verzekering de kosten van behandeling bij de Horst vergoedt.

Wanneer je een buitenlandse zorgverzekering hebt omdat je in het buitenland woont of werkt, kunnen we je vragen de kosten van de behandeling zelf voor te schieten. Buitenlandse verzekeraars keren hun vergoeding doorgaans namelijk niet aan de Horst uit, maar aan de verzekerde.

Verplichte behandeling

Als je vanwege een strafrechtelijke sanctie of maatregel verplicht onder behandeling bent bij de Horst, betaal je geen eigen bijdrage. De kosten voor je behandeling worden vergoed door het ministerie van Veiligheid en Justitie.

Contact

De Horst is bereikbaar op alle werkdagen van 8.30 uur tot 12.30 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur. Afspraken vinden binnen deze tijdstippen plaats. Als je een geplande afspraak niet kunt nakomen, verwachten we dat je ons daarvan minstens 24 uur van tevoren op de hoogte brengt.

Locatie Blerick

Van Bornestraat 1
5921 XT Blerick
T 077 326 23 23
F 077 326 23 33

Locatie Maastricht

Heerderweg 25
6224 LA Maastricht
T 043 601 83 00
F 043 601 83 01

Meer informatie over onze behandelingen vind je ook op onze website.

info@fppdehorst.nl
www.fppdehorst.nl